

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица 1 класс

МЕНЮ

на 20.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Омлет натуральный.,		60	83
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	546
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	801
Всего:	168,39	1 476	1 423

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 522,89	витВ2 - 1,1
42,14	40,63	210,19	витВ1 - 0,55	витС - 34,11	витD - 4,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 428,21	К - 280	Р - 720,39	Na - 2 858,9
F - 239,22	Se - 73,78	Mg - 169,16	Fe - 9,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.